



МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА
СУ "ДИМИТЪР БЛАГОЕВ"

ГР. СВИЦОВ, УЛ. "П.АНГЕЛОВ" № 17 ☎ 6-05-41 ДИРЕКТОР;
E-mail: soudblagoev@gmail.com, www.blagoevschool.org

КОНСПЕКТ

по ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ
задължителни учебни часове – XII клас
самостоятелна форма на обучение

1. Тестове за физическа дееспособност –
 - Бягане на 30 м.
 - Совалково бягане на 200 м.
 - Т-тест
 - Скок дължина от място
 - Хвърляне на плътна топка
2. Тест Волейбол.
3. Тест Баскетбол.